

SHACKLES

COMPTES : 32 TEMPS

4 MURS

NIVEAU : DEBUTANT

CHOREGRAPHE : JO THOMPSON SZYMANSKI (USA) JUIN 2011

MUSIQUE : TIL THE SHACKLES FALL OFF de SCOOTER LEE

(musique alternative : CRICKET ON A LINE de COLT FORD FEAT AKINS

commencer sur les paroles

TOE STRUTS FORWARD, ROCKING CHAIR

1-2 toe strut avant avec le PD : pointe PD et abaisser le talon D

3-4 toe strut avant avec le PG : pointe PG et abaisser le talon G

5-6 poser PD devant, revenir sur PG

7-8 poser PD derrière, revenir sur PG (PDC PG)

TOE STRUTS FORWARD, JAZZ BOX ¼ TURN

1-2 toe strut avant avec le PD : pointe PD et abaisser le talon D

3-4 toe strut avant avec le PG : pointe PG et abaisser le talon G

5-6 croiser PD devant PG, poser PG derrière

7-8 ¼ tour à droite en posant PD à D, croiser PG devant PD

VINE RIGHT, STOMP TOGETHER, HEELS LEFT TWICE

1-2 PD à D, croiser PG derrière PD

3-4 PD à D, stomp PG à côté PD (PDC sur les 2 pieds)

5-6 déplacer les talons vers la G et les ramener au centre (PDC sur les plantes de pieds)

7-8 déplacer les talons vers la G et les ramener au centre (PDC sur PD)

VINE LEFT, STOMP TOGETHER, HEELS RIGHT TWICE

1-2 PG à G, croiser PD derrière PG

3-4 PG à G, stomp PD à côté PG (PDC sur les pieds)

5-6 déplacer les talons vers la D et les ramener au centre (PDC sur les plantes de pieds)

7-8 déplacer les talons vers la D et les ramener au centre (PDC sur PG)



RECOMMANCEZ ET SOURIEZ !!!!!!!!!!!

Fiche traduite par Sandrine D.

D : droite G : gauche

PD : pied droit PG : pied gauche PDC : poids du corps